

## Estación 1 – Tierra

### Actividad:

Lea o escuche la reflexión de la Estación Uno, si el tiempo lo permite. Luego tómese tiempo para contemplar la tierra enfrente de usted. Es posible que se sienta agradecido por todo lo que la tierra hace para que la vida sea posible, y tal vez quiera usted decir una oración de agradecimiento. Es posible que desee tocarlo, olerlo o incluso frotarse un poco el dorso de la mano.

### Puntos de reflexión:

- La tierra buena o humus es un material primario que hace posible la vida en nuestro mundo. Está lleno de vida: un puñado de tierra tiene más organismos vivos que personas en el planeta. La tierra está vivo y es fuente de vida. De lo que estamos hechos es de material creativo y generativo, para nada como el polvo.
- Desde una perspectiva, no hay nada más humilde que la tierra, incluso cuando estamos aprendiendo a reconocer y celebrar lo maravillosa que es en realidad. ¿Puede dedicar tiempo durante esta temporada a encontrar la belleza y la maravilla en las personas, lugares, y cosas más humildes?
- Si somos capaces de imaginar lodo (tierra, humus) como un hermoso milagro, ¿puede cambiar también la forma en que pensamos de nosotros mismos? ¿Puede tal vez comenzar a cambiar la forma en que pensamos sobre la muerte?
- Practique el caminar sobre el suelo despacio y con intención. También puede ser muy afirmativo tomarse un tiempo para recostarse afuera en el suelo y apreciar lo seguro y apoyado que se siente.

### Estación 1 – Transcripción - Tierra

*(Recuerde que puede escuchar esta reflexión en nuestro sitio web).*

"Recuerda que eres polvo, y al polvo volverás". La historia del Génesis a la que nos referimos comúnmente como "La Caída" es la fuente de esa famosa frase. Sabiendo que esta historia a menudo se asocia con el pecado, la desobediencia y el castigo, ¿es de extrañar que escuchemos esas palabras como siniestras e incluso amenazantes?

Es hora de reinventar la palabra "polvo" y sus primos, "tierra" y "lodo". Cuando Dios insufló vida a la humanidad, la materia que Dios usó para ese primer ser humano no fue "polvo", polvo que es algo seco, sin vida e inorgánico. Fue *humus*: tierra buena, tierra fértil, la base de la vida en nuestro mundo. Dios no tomó algo inerte y agregó vida. Dios tomó algo lleno de potencial, lleno de energía creativa, y agregó una chispa de lo divino.

La tierra es la metáfora perfecta para el ciclo de la vida, pero de hecho es mucho más que una metáfora.

La tierra misma está viva. Un simple puñado de tierra tiene más organismos vivos que personas en el planeta.

Obviamente, la tierra sana es necesaria para la producción de alimentos; es igualmente esencial para el proceso de descomposición, sin el cual nuestro planeta sería inhabitable. Entonces, en un sentido muy real, la muerte no es el final del ciclo de vida. La descomposición significa que la muerte es un paso hacia una nueva vida, que a su vez proviene de la tierra.

Como dijo una vez Charles E. Kellogg: "No puede haber vida sin tierra ni tierra sin vida".

Incluso con todo esto en la mente, apenas hemos mencionado lo milagrosa y fascinante que realmente es la tierra. Si las personas fueran sólo hechas de tierra, seguiríamos siendo algo infinitamente hermoso e importante.

Y la verdad es que sabemos que somos mucho más que nuestra presencia física, por más ricos, creativos y maravillosos que seamos.

Entonces, al comienzo de su caminata de oración, tómese un momento para considerar la tierra enfrente de usted. Quizás pueda agradecer al Creador por esta sustancia, esencial y trabajadora, que literalmente conecta toda la vida en una red compleja e interdependiente. Es posible que desee tocarla o olerla. Puede colocar un poco de tierra en la parte trasera de la mano y frotarla para que la mancha permanezca con usted en el camino.

A medida que continúe por las siguientes cuatro estaciones, es posible que desee intentar caminar más lentamente de lo habitual, colocando los pies en el suelo de una manera que le ayude a notar realmente lo que hay debajo de sus pies. Si tiene prisa ahora, busque un tiempo al fin de esta semana para caminar de esta manera lenta y contemplativa.

¿Puede dedicar tiempo durante esta temporada de Cuaresma para encontrar la belleza y la maravilla en personas, lugares y cosas humildes? ¿Qué pasa con las cosas que considera "sucias"? ¿Hay alguna manera de redimirlas, incluso en su imaginación, y verlas como hermosas, o al menos necesarias y significativas?

Quizás de vez en cuando pueda tomarse unos minutos para acostarse en el suelo, en algún lugar afuera. Note los olores y otras sensaciones. Sobre todo, observe que el suelo debajo de usted lo sostiene, sin que usted necesite hacer esfuerzo. No hay nada que hacer para que la tierra le sostenga.

Considere las palabras de Thich Nhat Hanh, quien nos aconseja a todos: "Camine como si estuviera besando la Tierra con los pies".

*Nota: Si desea leer uno o dos artículos sobre este tema (la tierra) para los que no son*

*expertos (¡como yo!), puede comenzar con uno de los siguientes.*

Descomposición, por Terry Watkins.

<https://science.jrank.org/pages/1967/Decomposition.html>

Soil Biology, por la Soil Science Society of America.

<https://www.soils4teachers.org/biology-life-soil>