

Estación 5 – Un Permiso

Actividad:

Lea o escuche la reflexión de la Estación Cinco, si el tiempo lo permite. Luego tome una hoja de permiso de la canasta. Reflexiona sobre la caminata de oración que acabas de hacer y el mensaje: “Para acercarme más a Dios esta Cuaresma, me doy permiso para ____”

Complete la hoja de permiso y llévela con usted. Colócalo en un lugar destacado de tu casa, un lugar donde lo veas con frecuencia, desde ahora hasta Semana Santa.

Puntos de reflexión:

- La temporada de Cuaresma es una temporada en la que los cristianos adoptan prácticas especiales: pasan 10 minutos en oración todos los días, dejan el chocolate / alcohol / azúcar / escogen su vicio, hacen cosas útiles para amigos y familiares, leen un devocional, ¿qué más?
- Estas prácticas de Cuaresma a menudo pueden parecer un castigo o un ejercicio de autocontrol. Pero estas prácticas están destinadas a ayudarnos a acercarnos más a Dios.
- Pensar en esto como un permiso hace que nuestro pensamiento se aleje de las reglas de las que nos sentimos culpables o avergonzados cuando nos quedamos cortos... y en su lugar pensamos en lo que podemos permitirnos a nosotros mismos, en lo que podemos ser libres de hacer.

Entonces, hoy y para por el resto de esta temporada de Cuaresma, considere:

"Para acercarme más a Dios en esta Cuaresma, me doy permiso para _____".

Y que la gracia, la paz, y el amor de Dios estén con usted y guíalo en su camino.

Estación 5 – Transcripción - Un Permiso

(recordatorio: Puede escuchar esta reflexión por teléfono en el sitio web de nuestra iglesia.)

Volviendo al comienzo de la Iglesia, la Cuaresma siempre ha sido una temporada de preparación. Durante dos milenios, los cristianos han realizado prácticas especiales durante estos 40 días en preparación para la Pascua. En la iglesia antigua, se practicaba el ayunar y arrepentirse de las malas acciones.

En nuestro tiempo, se ha practicado renunciar al chocolate, el alcohol o cualquier otro vicio favorito. O, se ha agregado algo nuevo, quizás 10 minutos de oración cada día, o leer un devocional. Y aunque este tipo de actividades de Cuaresma pueden ser útiles, también es muy fácil que se conviertan en ejercicios frívolos de autocontrol.

Recuerdo que estaba en la escuela secundaria y todos los años dejaba la cafeína durante la Cuaresma. No tomaba café en la escuela secundaria ... pero bebía muchos refrescos con cafeína.

Aunque todos los años pasé los 40 días sin tomar cafeína ... no puedo explicar cómo eso me ayudó a prepararme para la Pascua. En realidad, lo que recuerdo es que esta "práctica" me hizo anticipar con placer el día de Pascuas... pero por las razones equivocadas. Esperaba con ansias la primera bebida de coca-cola. Esperaba no tener que estar tan en guardia ni estar tan alerta de mi comportamiento. Esperaba no ser el niño "raro" en mi mesa del almuerzo que estaba bebiendo jugo o agua en lugar de una lata de refresco.

Esto no es como se deberían tratar las prácticas de Cuaresma. No es para demostrar cuánto autocontrol podemos ejercer. Y ciertamente no es para remplazar la esperanza de la resurrección de Cristo con la esperanza de darse el gusto.

No ... en el mejor, las prácticas de Cuaresma están destinadas para ayudarle a acercarse más a Dios durante los próximos 40 días. Participamos en alguna práctica o un hábito especial durante esta temporada para ser más plenamente integrados en el misterio de la muerte y resurrección de Cristo.

En esta última estación, encontrará una canasta de permisos. Cada hoja dice: "Para acercarme más a Dios en esta Cuaresma, me doy permiso para _".

Expresar su práctica de Cuaresma como un permiso es una forma diferente de pensar sobre esto. Clarifica que cualquier hábito especial que practicará esta Cuaresma, lo hace con la intención de acercarse más a Dios.

La idea de la hoja de permiso proviene del trabajo de la reconocida profesora y trabajadora social, Brene Brown. En vez de crear una regla estricta que nos hace sentir vergüenza o culpa cuando no cumplida (como una resolución de Año Nuevo) ... la hoja de permiso es una invitación a permitirse algo. No esfuerza vergüenza, culpa, ni la perfección. Se practica libertad, liberación y permiso.

En esta Cuaresma,

¿Qué permiso puede darse a si mismo, libérase para hacer que le ayudará en acercarse a Dios?

Complete una hoja de permiso y llévesela a casa. Colóquela en un lugar destacado de su hogar, en un lugar donde la verá todos los días.

Que la gracia, la paz y el amor de Dios estén con usted y le guíe en su camino.

"Para acercarme más a Dios en esta Cuaresma, me doy permiso para

_____".