

**Bienvenido a la caminata de oración del**  
**Miércoles de Ceniza, en la Iglesia Episcopal de San Martín**

No importa quién eres o por qué está aquí, le agradecemos que se una a nosotros. Esta caminata de oración está formada para ser una experiencia autoguiada a su propio ritmo y diseñada para encontrarse con usted donde se encuentre.

Llévese un folleto de reflexiones y un mapa para guiarlo de estación a estación alrededor de la propiedad de la iglesia. Además de recopilar las reflexiones en el folleto, también puede escuchar todas las reflexiones como un podcast de audio. Si prefiere escuchar las reflexiones, vaya a [www.churchofstmartin.org](http://www.churchofstmartin.org).

Hay cinco estaciones después de esta mesa de bienvenida. Estas estaciones cubren los siguientes temas de reflexión: Tierra, Quebrantamiento, Cenizas, Bautismo y Permiso. En cada estación encontrarás materiales para una actividad y una hoja de papel con viñetas que describa el propósito de esa estación.

Si no tiene mucho tiempo hoy, siempre puede leerlos rápidamente y luego escuchar el podcast en casa cuando tenga más tiempo para reflexionar.

Por último, si solo quiere llevarse las cenizas las tenemos disponibles en la estación 3.

Dos "definiciones" rápidas:

**La Cuaresma** es un período de seis semanas en el que la iglesia tiene un enfoque especial en la autorreflexión, el arrepentimiento, la oración y los actos de caridad. También es una temporada de preparación para la Pascua, el día más importante del calendario Cristiano. En la iglesia antigua, la Cuaresma era un tiempo para prepararse para el bautismo.

**El Miércoles de Ceniza** es el primer día de Cuaresma. Tradicionalmente es un momento de ayuno y otros actos de penitencia. El significado de las cenizas se explorará en la estación 3.

**Si desea unirse a nosotros para un servicio en Zoom o Facebook Live, toda esa información también está en nuestro sitio web. Esperamos poder compartir juntos en este viaje espiritual.**

Finalmente, una nota de gratitud para la parroquia de Todos los Santos en Brookline, Massachusetts. El Episcopal News Service publicó un artículo sobre una caminata de oración del Miércoles de Ceniza que ofrecieron el año pasado, que nos inspiró para este evento.

**Tendremos un servicio de Miércoles de Ceniza de la Santa Eucaristía a las 19:00. Puede venir en persona en la iglesia, o virtualmente en Facebook o Zoom. La información sobre cómo unirse a nosotros en Facebook o Zoom está en nuestra**

**página web. Esperamos poder compartir juntos en este Viaje espiritual.**

Finalmente, una nota de agradecimiento para la Parroquia de Todos los Santos en Brookline, Massachusetts. El Episcopal News Service publicó un artículo sobre una caminata de oración del Miércoles de Ceniza que ofrecieron en 2020, que nos inspiró para este evento.